

# 防災マニュアル(教職員・在学生向け)

## I. 地震が発生した場合

### 1. 地震発生

1. まず、身の安全を確保する。
    - ・窓や棚、ガラスなど危険物から離れる。
    - ・机の下にもぐったり、落下物から身を守る。落下物がない場所にいる場合は、その場で座り込む。
    - ・余裕がある場合は、ドアを開け、出口を確保する。
    - ・揺れが収まるのを待つ
  2. 揺れがおさまったら
    - ・あわてずに、周囲の状況を確認
    - ・火災が発生している場合。→「II. 火災が起きたとき」へ。
  3. 避難をする場合
    - ・非常放送の指示に従って、落ち着いて避難。
    - ・火災が発生している場合、煙を吸わないようにタオルなどで口を覆う
    - ・エレベーターは使用せず、階段で移動
    - ・負傷者がいる場合、自分の身の安全を確保した上で、応急手当を行う。
- 困難と判断した場合には、すみやかに周りに助けを求めること。  
地震が起きたとき

### 2. 避難場所

- ・第1キャンパス—体育館前（別紙1）
- ・第2キャンパス—製菓棟前（別紙2）

※同時に火災が発生した場合、出火場所によってはこの限りではありませんので、職員の指示に従って臨機応変に行動してください。

※学外で災害等が発生した場合として周囲の避難場所・家族との連絡方法等を確認しておくこと。

参考リンク

宇都宮市避難場所一覧

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/25550/bosai/000795.html>

宇都宮まちかど情報マップ

[http://www.machi-info.jp/machikado/utsunomiya\\_city/index.jsp?mode=15](http://www.machi-info.jp/machikado/utsunomiya_city/index.jsp?mode=15)

### 3. 日頃の備え

突発的な地震災害に備えるため、次の諸点に留意してください。

1. 非常時に備え、避難路・避難先を確認しておく。
2. 火災の発生に備え、消火器の位置、使用法を確認しておく。
3. ロッカー、戸棚などの上に物を置かない。
4. 室内の整理整頓を心掛け、不要となった紙類・ゴミ等は早めに処分しておく。
5. 応急手当の方法を身につけておく。
6. 機会を見つけて、積極的に防災訓練・救急救護訓練等に参加する。

## II. 火災が起きたとき

### 1. 火災の発見

- ・火災を発見した場合、大声で周囲に火災発生を知らせるとともに、非常ベル等のボタンを押す。
- ・火災が発生している場合、自分の身が安全な範囲で初期消火。消火が困難な場合、すみやかに火から離れ、周囲に助けを求める。

### 2. 通報・連絡

- ・119番通報
- ・事務局へ連絡

### 3. 避難

- ・非常放送に従い、自分の身の安全を確保しながら避難する。
- ・煙を吸わないように、タオルなどで口を覆う
- ・エレベーターは使用せず、階段で避難すること。火災が起きたとき

## III. 消防設備の使用法

### 1. 消火器

消火器には粉末、ハロン、強化液等がありますが、どれも同じ方法で使用できます。

1. 安全ピンを引き抜く。
2. ホースを先から外し、火元に向ける。

3. レバーを強く握る。
4. ノズルから消火薬剤が放出される。

## 2. 非常ベル

1. アクリル板の上から、ボタンを強く押す。
2. ベルが作動すると同時に赤ランプが点滅する。

## 3. 消火栓

1. 非常ベルを鳴動させる。
2. 消火栓ボックス内のホースをすべて引き出し、筒先を火元に向ける。
3. 消火栓ボックス内のバルブを回すと、放水開始。

# IV. AED の使い方

## AED 保管場所：保健室（第1・第2キャンパスとも）

1. 電源を ON にする。その後 AED の音声指示に従う。
2. 電源パッドを胸に貼る。
3. 心電図解析中は傷病者に触れない。
4. 傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押す。
5. AED に従って操作する。

# V. 安否確認の連絡および災害罹災などで被害を受けた場合

## 1. 安否確認

震度 5 強以上の地震が発生した場合、学生の安否確認を行います。  
地震発生時に登校していない場合は、連絡可能な状況になり次第、下記の方法で学校に連絡してください。

(1) Eメール

[bousai@art.bunsei.ac.jp](mailto:bousai@art.bunsei.ac.jp)

(2) 電話

028-625-6888

※電話がつながりにくくなる可能性が高いので、なるべく E メールで連絡してください。

## 第1キャンパス 避難場所



