

No.	日 時		講 座 内 容	会 場	受 講 料	申 込 締 切
1	平成29年 10/28土	13:00～14:30	「天皇の官吏」から「国民全体の奉仕者」へ ー内務省解体以後の官僚の役割と組織についてー	第1キャンパス 講義室	500円	平成29年 10/18水
2	平成29年 12/2土	10:00～11:30	スポーツ栄養学 ー食事が変われば強くなる??ー	第2キャンパス 栄養士実習棟	500円	平成29年 11/22水
3	平成29年 12/9土	10:30～12:30	災害時に! 少人数の家族の方に! 低栄養対策に! 体験してみよう! ポリ袋レシピ	第2キャンパス 調理師実習棟	500円	平成29年 11/29水
4	平成30年 2/21水	① 9:00～10:30	新入学・入園 パパ、ママ応援 デニム生地でナップサックを作しましょう!	第2キャンパス 3号館多目的実習室	500円	平成30年 2/9金
	2/24土	② 10:40～12:10			500円	
上記No. 1～4の講座の申込方法 …下記いずれかの方法でお申し込みください。 受講料は、お申し込みの講座当日、受講前に受付にてお渡しください。 ●電話にて …お申し込みの講座、氏名と連絡先(住所、電話番号)をお伝えください。 ●FAXにて …受講申込書に必要事項をご記入の上、送信してください。(折り返し、確認の電話をさせていただきます)						

No.	日 時		講 座 内 容	会 場	受 講 料	申 込 締 切
5	平成29年 10/28 土	13:00～16:00	揉み紙いろいろ ―3種類の《揉み紙》体験― それぞれの技法でできる風合いと効果の違いを学びます	第1キャンパス アート実習室	3,000円	平成29年 10/18 水
	平成29年 10/29 日	13:00～16:00			3,000円	
6	平成29年 11/11 土	10:00～13:00	家庭でできる おしゃれな大人の料理	第2キャンパス 調理師実習棟	2,000円	平成29年 11/1 水
7	平成30年 1/20 土	9:30～13:30	“バレンタインギフト”にもぴったりのタルト を手作りしてみませんか!	第2キャンパス 製菓衛生師実習棟	3,000円	平成30年 1/10 水
上記No. 5～7の講座の申込方法 …下記いずれかの方法でお申し込みください。 ●大学窓口にて直接 …受講申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて大学窓口にて直接お申し込みください。 ●現金書留にて郵送 …受講申込書に必要事項をご記入の上、受講料と共に現金書留にて郵送してください。 ・郵送の前に、電話で申し込みの状況をご確認ください。(定員を満たし、募集を終了している場合があります) ・郵送の場合は、申込締切日必着とさせていただきます。						

申込先 宇都宮文星短期大学 教務課 公開講座係

〒320-0058 宇都宮市上戸祭4-8-15 TEL 028-625-3737(代) FAX 028-625-3734

受付時間 平日＝9:00～16:00 土曜日＝9:00～12:00 日曜祝日は受け付けいたしません

- ・各講座とも先着順に受け付け、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ・申込者の数が少ない講座は、取りやめる場合がございますので、ご了承ください。(この場合、納入された受講料は返還いたします)
- ・申込者の都合による納入後の受講料の返還はいたしませんので、ご了承ください。
- ・ご不明な点につきましても、上記までお問い合わせください。

大人のための公開講座
―学ばなければもったいない―

平成29年度
宇都宮文星短期大学
公開講座
7講座からの選択制 [対象]成人一般

10/28 土

13:00～14:30
(北斗祭同日開催)

学ぶ

「天皇の官吏」から「国民全体の奉仕者」へ
―内務省解体以後の官僚の役割と組織について―

■持参するもの… 筆記用具 官僚に対する関心・興味
■講師：喜山朝彦[キャリアフィールド教授／専門分野：文化人類学、現代社会論]

定員 20 名

10/28 土

13:00～16:00
(北斗祭同日開催)

描く

揉み紙いろいろ ― 3 種類の《揉み紙》体験 ―
それぞれの技法でできる風合いと効果の違いを学びます

■技法と工程
①絵具を 2 層重ねて揉む方法 1 日目…水干絵具地塗り、花胡粉地塗り 2 日目…和紙を揉む
②絵具の上に箔を貼ってから揉む方法 1 日目…朱又は藍で地塗り 2 日目…箔を貼ってから和紙を揉む
③和紙を揉んでから絵具を置いていく方法 1 日目…下図の転写、和紙を揉む、絵具を置いていく
2 日目、①②③各工程後、下張りしたベニヤパネルまたは麻紙ボード(下記参照)に張り込む
■持参するもの (①②③を張り込むための) 下張りしたベニヤパネルまたは麻紙ボード※
日本画用具・用材一式
鉛筆 練り消しゴム タオル ティッシュペーパー エプロン
※ 3 枚で用意ください。ベニヤパネルは白麻紙や雲肌麻紙を下張りの上、ご持参ください。
本講座で使用する和紙は、薄美濃紙(63×96cm、本学で用意します)1 枚です。これを①②③に切り分け使用します。
①②③それぞれの大きさは自由としますので、糊しろを計算し、それぞれのサイズをご用意ください(参考サイズ：F4 号 2 枚と F10 号 1 枚)。尚、3 枚ともパネルまたはボードで統一する必要はありません。
■受講上の注意 ・ 2 日間の連続講座となります。
・ ③で描きたいものは、事前に写生を済ませ、各自用意したパネルに合わせた
小下図(着彩)を作成し、持参して下さい。1 日目に検討します。
■講師 阿良山早苗[アートフィールド教授／専門分野：日本画]

2 日間の連続講座
となります

定員 10 名

11/11 土

10:00～13:00

作る
食す

家庭でできる おしゃれな大人の料理
[メニュー] 鶏もも肉の赤ワイン煮&小海老の老酒オレンジ風味

■持参するもの エプロン 三角巾 筆記用具
■講師 小池実[フードフィールド准教授／専門分野：中国料理] 丸山友理恵[フードフィールド助手]

定員 25 名

12/2 土

10:00～11:30

学ぶ

スポーツ栄養学
―食事が変われば強くなる??―

選手、保護者、監督などスポーツ栄養学について学びたい人に向けての食事管理
■持参するもの 筆記用具 上履き お飲み物
■講師 大津智仁[フードフィールド専任講師／専門分野：スポーツ栄養学]

定員 20 名

12/9 土

10:30～12:30

作る
食す

災害時に！少人数の家族の方に！低栄養対策に！
体験してみよう！ポリ袋レシピ
ノウハウを学んで、作って、食べて、あなたも今日からポリ袋レシピ名人
[メニュー] トマトピラフ&カボチャのカレー煮

■持参するもの エプロン 三角巾 手ふき 筆記用具
■講師 野澤朋子[フードフィールド専任講師／専門分野：栄養学] 丸山友理恵[フードフィールド助手]

定員 16 名

1/20 土

9:30～13:30

作る
食す

“バレンタインギフト”にもぴったりのタルト
を手作りしてみませんか！
[メニュー] チョコレートタルト&季節のフルーツタルト

昼食時の軽食を用意しております。作った製品はお持ち帰りいただけます。
■持参するもの エプロン 三角巾 筆記用具 上履き
■講師 野澤謙[フードフィールド教授／専門分野：製菓・製パン] 渡邊美月[フードフィールド助手]

定員 12 名

2/21 水

① 9:00～10:30
②10:40～12:10

作る

新入学・入園 パパ,ママ応援
デニム生地でナップサックを作しましょう！
―通学・登園 着替え袋作り―

■内容 ①残り布の活用方法について、裁断、しるし付け
②ロックミシンを使用した布端の処理
職業用ミシンを使用したミシン掛け(職業用ミシンは縫いづらいキルト生地、デニム生地も縫えます)
■持参するもの 裁縫道具 筆記用具
布＝25×90cmの綿製普通地またはキルト生地(切り替え・ポケット用布として使用)
レースやフリルなどを縫い付けたい場合は、ご持参ください。
※残り布や着られなくなった服から切り替え用布(24×44cm)、ポケット用布(20×30cm)を取ることもできます。
お気に入りの布があれば、ご持参頂いて部分的なりメイクを楽しみましょう。
※基本材料(デニム生地、ひも、ミシン糸)は本学で用意します。
■受講上の注意 ・ 両日とも同じ内容の講座となります。どちらかの日をお選びください。
・ ①②連続の内容となりますが、ミシン掛けをご自宅でされる場合は、
①(9:00～10:30)のみの受講もできます。
■講師 塩崎正恵[フードフィールド専任講師／専門分野：家政学]

両日とも同じ内容
の講座となります

定員 10 名

10月28日(土), 29日(日)は、大学祭である「北斗祭」も開催予定です。合わせてお楽しみください。